

## Mars Bleu- la campagne de prévention contre le cancer colorectal



### Mars, le mois de mobilisation contre le cancer colorectal !

Chaque année près de **43 000 personnes** sont touchées par le cancer colorectal en France, soit 120 cas diagnostiqués par jour. S'il est détecté suffisamment tôt, il peut être guéri dans **9 cas sur 10**.

Un dépistage réalisé à temps peut donc sauver des vies, il est préconisé pour les femmes et hommes âgés de **50 à 74 ans**.

Le dépistage des cancers colorectaux est simple, rapide et indolore ! Il peut être réalisé à domicile et il est pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie.

Pour **limiter les risques** de développer un cancer colorectal, un mode de vie sain doit être favorisé: éviter de fumer, réduire sa consommation d'alcool, adopter une alimentation équilibrée et pratiquer une activité physique régulière.