

# Les mille façons d'attendre bébé

Vendredi 7 Novembre 2014

## EN CHIFFRES

- 600**  
Le nombre d'accouchements pratiqués chaque année par le service de maternité de l'hôpital
- 77 %**  
Le taux d'attractivité du service sur le bassin de population de Tulle.
- 20**  
Le nombre d'établissements français labellisés « Amis des Bébé ». Le label vise à garantir une certaine qualité d'accueil du nouveau-né et de ses parents au sein d'une maternité.
- 10**  
En minutes, la durée moyenne d'une séance de méthode Niromathé. Rapide mais efficace puisque l'on note une amélioration de 75 % de l'état des patients après traitement.
- 16**  
Le nombre de sages-femmes à pied d'œuvre dans le service de maternité de l'hôpital.



NIROMATHÉ. Étirements, pressions pour supprimer les douleurs. PHOTOS AGNÈS GAUDIN

## LES MÉTHODES

### PRÉPARATION

**AQUATIQUE** ■ Au contact de l'eau, les mouvements de la future maman sont grandement facilités. Par divers mouvements, type marche, sauts ou étirements, l'effet relaxant est optimal. ■

**HYPNOSE** ■ La séance d'hypnose doit permettre à la maman d'atteindre un état amplifié de conscience. L'hypnose, puis l'auto-hypnose permet de soulager les maux inhérents à la grossesse. ■

**YOGA** ■ L'exercice du yoga vise à harmoniser le corps et l'esprit de la parturiente, afin de lui donner confiance en ses forces au moment de l'accouchement. ■



UNITÉ. Flambant neuve. A.Gaudin

Sous l'impulsion d'une équipe jeune et dynamique, le service de maternité de l'hôpital de Tulle développe depuis quelques années des méthodes alternatives de soin et de préparation pour la maman et son bébé.

François Boyer  
tulle@centrefrance.com

« Il faut partir du principe que chaque naissance est unique, selon Huguette Puyjalon, sage-femme et cadre de santé au sein du service obstétrique de l'hôpital de Tulle. L'équipe soignante se doit d'assurer un suivi individualisé des grossesses. Il était donc nécessaire pour notre service de diversifier nos méthodes afin de pouvoir proposer aux futures mamans plusieurs procédés destinés à les préparer, les rassurer ou les soulager ».

Chaque année, ce sont environ 600 naissances que doivent accompagner les 16 sages-femmes et les 4 gynécologues obstétriciens en charge du service. Un nombre d'accouchements somme toute peu élevé en comparaison avec ceux menés dans d'autres établissements de la région, mais qui permet un accompagnement personnalisé accru des parents pendant et

après la grossesse.

### À taille humaine

« Notre force, c'est la taille humaine de l'unité, explique Pauline Bellot, sage-femme fraîchement préparée aux méthodes de réflexologie vertébrale et péripnéurique. Ce n'est pas une usine à bébé, ici, mais bien une maternité où on prend le temps

d'écouter et de comprendre. »

La jeune femme, qui vient de terminer sa formation à la méthode dite Niromathé, rappelle l'attachement particulièrement marqué du personnel obstétricien à la physiologie.

« Il est de première importance de cibler précisément les besoins et les attentes de la mère, explique Pauline Bellot. Qu'il s'agisse de douleurs physiques à soulager, de nausées ou d'anxiété à calmer, rien n'est plus efficace que le contact physique. La méthode Niromathé, par exem-

ple, consiste à presser certaines zones du corps de la mère pour calmer le mal de dos, récurrent lors des grossesses. »

La préparation à la naissance classique, telle qu'elle était proposée il y a 20 ans peut ainsi être complétée avec les outils innovants dont s'est doté la maternité.

Des formules quasiment sur mesure dont se réjouit également le docteur Jean-Pierre Bouby, chef du service obstétrique de l'hôpital.

« Il y a véritablement une humanisation de la naissance. Les séances de piscine, le yoga, le chant prénatal, l'homéopathie uniciste [NDLR : c'est-à-dire adaptée à chacun], les consultations allaitement et tabacologie, la méthode Niromathé... toutes ces méthodes préparent au mieux la future mère à l'épreuve de l'accouchement. »

Dans la continuité de ces méthodes innovantes, le service maternité de l'hôpital s'est en outre engagé dans une démarche de labellisation. Évaluant les prestations de l'unité sur la base de 12 critères, le label qualité « Amis des Bébé » viendrait mettre un point d'honneur à toutes les actions mises en œuvre. ■



ÉQUIPE. Sages-femmes et gynéco obstétriciens à l'écoute des mamans.

**CHANT PRÉNATAL** Outre la détente musculaire, l'exercice du chant permet l'entrée en résonance de la cage thoracique. Les vibrations créées se diffusent dans l'organisme et donnent lieu à un échange privilégié entre une mère et son enfant. ■

**MÉTHODE N'FERAÏDO** ■ La méthode N'feraido, initiée par l'ostéopathe Dominique Jacquin, consiste en divers modelages et massages destinés à renforcer la physiologie de la femme enceinte. ■

### ET LE PAPA DANS TOUT ÇA ?

« Il est totalement libre de prendre la place qu'il souhaite avoir. Il peut même dormir sur place et assister aux séances suivies par sa femme, » affirme Anne Roux, sage-femme. ■

Tulle