



Programme Premier Secours Citoyen PSC

Durée de la formation 7 heures

Horaires	Thèmes/séquences	Objectifs
08H30-08H45	Accueil	Présentation des intervenants-présentation de la formation et des locaux
08H45-09H00	Protection face à un danger	Identifier un danger immédiat dans l'environnement et mettre en oeuvre une protection adaptée au quotidien
09H00-9H25	Hémorragie Externe	Agir efficacement face à une hémorragie externe
09H25-10H05	Obstruction aiguë des voies aériennes	Identifier une obstruction aiguë des voies aériennes et réaliser les gestes adéquats
10H05-10H15	Pause	
10H15-10H50	Inconscience	Identifier l'inconscience et assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée
10H50-12H00	ACR	Identifier un arrêt cardiaque et réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base avec matériel (DAE)
12H00-13H30	Pause déjeuner	
13H30-13H35	ACR	Identifier un arrêt cardiaque et réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base avec matériel (DAE)
13H35-14H05	Malaise	Identifier les signes de gravité d'un malaise
14H05-14H50	Traumatisme cutanés	Identifier les signes de gravité d'un traumatisme cutané et appliquer les gestes adéquats
14H50-15H10	Traumatismes Osseux	Identifier les signes de gravités d'un traumatisme osseux et appliquer les gestes adéquats
15H10-15H20	Pause	
15H20-16H50	Evaluations	Etre capable d'appliquer les gestes adaptés et de donner l'alerte
16H50-17H00	Enquête de satisfaction	recueillir la satisfaction des participants

Modalités pédagogiques

Afin de faciliter l'apprentissage , la formation repose sur une pédagogie interactive utilisant des techniques et des activités variées: Quiz, étude de cas, remue-méninge et réflexion en groupe , mise en situation et séance de simulation, atelier d'apprentissage de gestes ...