



## Programme Premier Secours Citoyen PSC

Durée de la formation 7 heures

Horaires	Thèmes/séquences	Objectifs
08H30-08H45	<b>Accueil</b>	Présentation des intervenants-présentation de la formation et des locaux
08H45-09H00	<b>Protection face à un danger</b>	Identifier un danger immédiat dans l'environnement et mettre en oeuvre une protection adaptée au quotidien
09H00-9H25	<b>Hémorragie Externe</b>	Agir efficacement face à une hémorragie externe
09H25-10H05	<b>Obstruction aiguë des voies aériennes</b>	Identifier une obstruction aiguë des voies aériennes et réaliser les gestes adéquats
10H05-10H15	<b>Pause</b>	
10H15-10H50	<b>Inconscience</b>	Identifier l'inconscience et assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée
10H50-12H00	<b>ACR</b>	Identifier un arrêt cardiaque et réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base avec matériel ( DAE)
12H00-13H30	<b>Pause déjeuner</b>	
13H30-13H35	<b>ACR</b>	Identifier un arrêt cardiaque et réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base avec matériel ( DAE)
13H35-14H05	<b>Malaise</b>	Identifier les signes de gravité d'un malaise
14H05-14H50	<b>Traumatisme cutanés</b>	Identifier les signes de gravité d'un traumatisme cutané et appliquer les gestes adéquats
14H50-15H10	<b>Traumatismes Osseux</b>	Identifier les signes de gravités d'un traumatisme osseux et appliquer les gestes adéquats
15H10-15H20	<b>Pause</b>	
15H20-16H50	<b>Evaluations</b>	Etre capable d'appliquer les gestes adaptés et de donner l'alerte
16H50-17H00	<b>Enquête de satisfaction</b>	recueillir la satisfaction des participants

### Modalités pédagogiques

Afin de faciliter l'apprentissage , la formation repose sur une pédagogie interactive utilisant des techniques et des activités variées: Quiz, étude de cas, remue-méninge et réflexion en groupe , mise en situation et séance de simulation, atelier d'apprentissage de gestes ...